



ประกาศโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

เรื่อง ประกวดราคาจ้างโครงการจ้างเหมาทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)

โรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต มีความประสงค์จะ ประกวดราคาจ้างโครงการจ้างเหมาทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding) ราคาของงานจ้างในการประกวดราคาครั้งนี้เป็นเงินทั้งสิ้น ๔,๒๐๐,๐๐๐.๐๐ บาท (สี่ล้านสองแสนบาทถ้วน)

ผู้ยื่นข้อเสนอจะต้องมีคุณสมบัติ ดังต่อไปนี้

๑. มีความสามารถตามกฎหมาย
๒. ไม่เป็นบุคคลล้มละลาย
๓. ไม่อยู่ระหว่างเลิกกิจการ

๔. ไม่เป็นบุคคลซึ่งอยู่ระหว่างถูกระงับการยื่นข้อเสนอหรือทำสัญญากับหน่วยงานของรัฐไว้ชั่วคราวเนื่องจากเป็นผู้ที่ไม่ผ่านเกณฑ์การประเมินผลการปฏิบัติงานของผู้ประกอบการตามระเบียบที่รัฐมนตรีว่าการกระทรวงการคลังกำหนดตามที่ประกาศเผยแพร่ในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง

๕. ไม่เป็นบุคคลซึ่งถูกระงับชื่อไว้ในบัญชีรายชื่อผู้ทำงานและได้แจ้งเวียนชื่อให้เป็นผู้ทำงานของหน่วยงานของรัฐในระบบเครือข่ายสารสนเทศของกรมบัญชีกลาง ซึ่งรวมถึงนิติบุคคลที่ผู้ทำงานเป็นหุ้นส่วนผู้จัดการ กรรมการผู้จัดการ ผู้บริหาร ผู้มีอำนาจในการดำเนินงานในกิจการของนิติบุคคลนั้นด้วย

๖. มีคุณสมบัติและไม่มีลักษณะต้องห้ามตามที่คณะกรรมการนโยบายการจัดซื้อจัดจ้างและการบริหารพัสดุภาครัฐกำหนดในราชกิจจานุเบกษา

๗. เป็นบุคคลธรรมดาหรือนิติบุคคลผู้มีอาชีพรับจ้างงานที่ประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ดังกล่าว

๘. ไม่เป็นผู้มีผลประโยชน์ร่วมกันกับผู้ยื่นข้อเสนอราคารายอื่นที่เข้ายื่นข้อเสนอให้แก่โรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต ณ วันประกาศประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ หรือไม่เป็นผู้กระทำการอันเป็นการขัดขวางการแข่งขันราคาอย่างเป็นธรรม ในการประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ครั้งนี้

๙. ไม่เป็นผู้ได้รับเอกสิทธิ์หรือความคุ้มกัน ซึ่งอาจปฏิเสธไม่ยอมขึ้นศาลไทย เว้นแต่ รัฐบาลของผู้ยื่นข้อเสนอได้มีคำสั่งให้สละเอกสิทธิ์และความคุ้มกันเช่นนั้น

๑๐. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ของกรมบัญชีกลาง

๑๑. ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งได้รับคัดเลือกเป็นคู่สัญญาต้องลงทะเบียนในระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ (Electronic Government Procurement : e - GP) ของกรมบัญชีกลาง ตามที่คณะกรรมการป.ป.ช. กำหนด

๑๒. ผู้ยื่นข้อเสนอต้องไม่อยู่ในฐานะเป็นผู้ไม่แสดงบัญชีรายรับรายจ่ายหรือแสดงบัญชีรายรับรายจ่ายไม่ถูกต้องครบถ้วนในสาระสำคัญ ตามที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด

๑๓. ผู้ยื่นข้อเสนอซึ่งได้รับคัดเลือกเป็นคู่สัญญาต้องรับและจ่ายเงินผ่านบัญชีธนาคาร เว้นแต่การจ่ายเงินแต่ละครั้งซึ่งมีมูลค่าไม่เกินสามหมื่นบาทคู่สัญญาอาจจ่ายเป็นเงินสดก็ได้ ตามที่คณะกรรมการ ป.ป.ช. กำหนด

ผู้ยื่นข้อเสนอต้องยื่นข้อเสนอและเสนอราคาทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ ในวันที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๑ ระหว่างเวลา ๐๘.๓๐ น. ถึง ๑๖.๓๐ น.

ผู้สนใจสามารถขอรับเอกสารประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ โดยดาวน์โหลดเอกสารผ่านทางระบบจัดซื้อจัดจ้างภาครัฐด้วยอิเล็กทรอนิกส์ตั้งแต่วันที่ประกาศจนถึงก่อนวันเสนอราคา

ผู้สนใจสามารถดูรายละเอียดได้ที่เว็บไซต์ www.nabon.ac.th หรือ www.gprocurement.go.th หรือ สอบถามทางโทรศัพท์หมายเลข ๐-๗๖๓๗-๕๗๐๙ ในวันและเวลาราชการ

ประกาศ ณ วันที่ ๒๕ กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๑



(นางพิมพ์ลรัตน์ ชีมะพร)

รองผู้อำนวยการสถานศึกษา รักษาการ
ในตำแหน่ง ผู้อำนวยการสถานศึกษา
โรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน
ปฏิบัติราชการแทน นายกองค้การบริหาร
ส่วนจังหวัดภูเก็ต

หมายเหตุ ผู้ประกอบการสามารถจัดเตรียมเอกสารประกอบการเสนอราคา (เอกสารส่วนที่ ๑ และเอกสารส่วนที่ ๒) ในระบบ e-GP ได้ตั้งแต่วันที่ขอรับเอกสารจนถึงวันเสนอราคา

ขอบเขตและรายละเอียดของงาน (Terms of Reference : TOR)
จ้างเหมาทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ด้วยวิธีประกวดราคาอิเล็กทรอนิกส์ (e-bidding)
โรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ตำบลวิชิต อำเภอเมือง จังหวัดภูเก็ต สังกัดองค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต

๑. วัตถุประสงค์

เป็นอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนตั้งแต่ระดับชั้นอนุบาลจนถึงประถมศึกษาปีที่ ๖ เพื่อใช้รับประทานอาหารกลางวันตั้งแต่เวลา ๑๑.๐๐ – ๑๓.๐๐ น. (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ)

๒. ลักษณะทั่วไป

อาหารกลางวันสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประกอบเป็นชุดแต่ละชุดประกอบด้วย

- ข้าวสวย กับข้าว ๒ อย่าง ขนมหวานหรือผลไม้ หนึ่งอย่าง ซึ่งมีปริมาณเพียงพอกับความต้องการของนักเรียน นักเรียนสามารถเติมได้จนอิ่ม
- มีบริการน้ำดื่มสะอาดให้กับนักเรียนทั้งโรงเรียนทั้งในบริเวณโรงอาหาร และอาคารเรียนอย่างเพียงพอตลอดวัน ถูกสุขอนามัย

๓. คุณลักษณะเฉพาะ

๑. ข้าวสวย ใช้ข้าวสารชนิดข้าวหอมมะลิอย่างดีเท่านั้น
๒. กับข้าวให้ปรุงจากวัตถุดิบที่ไม่ขัดต่อหลักศาสนาอิสลาม มีลักษณะ สด ใหม่ สะอาดและถูกต้องตามหลักโภชนาการ
๓. ขนมหรือผลไม้สด คือ ขนมสดหรือขนมหวานหรือผลไม้ตามรายการอาหารที่กำหนด จำนวน ๑ ชนิด ในปริมาณที่เหมาะสมกับวัยของนักเรียน
๔. มีบริการน้ำดื่มให้กับนักเรียนภายในโรงเรียนทั้งหมดตามที่โรงเรียนกำหนดทั้งที่บริเวณโรงอาหาร และที่อาคารเรียนในปริมาณที่เพียงพอต่อการบริโภคของนักเรียนตลอดวัน (ทุกวันที่โรงเรียนเปิดทำการเรียนการสอน) ไม่น้อยกว่า ๑๐ ถึง/๑ วัน โดยผู้รับจ้างจะต้องส่งมอบล่วงหน้า ๑ วัน คุณภาพของน้ำผ่านการตรวจสอบความสะอาดของน้ำจากเจ้าหน้าที่อนามัยของโรงเรียน/เจ้าหน้าที่อนามัยของโรงพยาบาลชุมชน
๕. คุณภาพของอาหาร โรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน จะเป็นผู้กำกับติดตาม ดูแล ทั้งในเรื่องของความสะอาดของอาหาร ปริมาณ และหลักโภชนาการ

๔. เงื่อนไข

๑. กำหนดส่งมอบทุกวันเปิดเรียน
๒. หากผู้รับจ้างเข้าปฏิบัติงานภายในสถานที่ที่โรงเรียนกำหนดให้ เพื่อการปรุงอาหารที่สะอาด สด ใหม่ ถูกหลักโภชนาการ และโรงเรียนสามารถติดตามกระบวนการปรุงอาหารได้
 - ๒.๑ ผู้รับจ้างต้องรับผิดชอบค่าใช้จ่าย เป็นค่าวัสดุภายในครัว เครื่องครัว จาน ชาม ถาดหลุม และอื่นๆ ที่ใช้ในกระบวนการปรุงอาหาร เป็นเงิน ๑,๒๕๐.- บาท/วัน โดยให้ผู้รับจ้างดำเนินการเสียค่าใช้จ่ายภายใน ๗ วัน หลังจากที่ผู้รับจ้างได้รับเงินประจำงวดแล้ว ค่าใช้จ่าย ที่เกิดขึ้น นับตามจำนวนวันตามผู้รับจ้างเข้าดำเนินการใช้พื้นที่ หากเลยกำหนด ๗ วัน คิดอัตราค่าปรับร้อยละ ๐.๑๐ ของราคาจ้าง
 - ๒.๒ การทำความสะอาดบริเวณโรงอาหาร ให้ผู้รับจ้างเป็นผู้ดูแล โดยมีคณะกรรมการโครงการจ้างเหมาทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ร่วมกำกับ ติดตามด้วยทุกวัน

๒.๓ การทำความสะอาด ซัดล้างพื้นที่สำหรับการประกอบอาหารต้องทำทุกวันศุกร์ หลังจากเวลา ๑๓.๐๐ น.

๒.๔ อาหารต้องประกอบเสร็จสิ้นพร้อมรับประทานได้ ภายในเวลาดังต่อไปนี้

๒.๔.๑ ระดับปฐมวัย ก่อนเวลา ๑๑.๐๐ น.

๒.๔.๒ ระดับประถมศึกษาปีที่ ๑ - ๓ ก่อนเวลา ๑๑.๔๕ น.

๒.๔.๓ ระดับประถมศึกษาปีที่ ๔ - ๖ ก่อนเวลา ๑๒.๑๕ น.

๓. ในการใช้สถานที่ของโรงเรียนเพื่อการประกอบอาหารตามข้อ ๒ ต้องประกอบอาหารสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอนเท่านั้น

๔. หากผู้รับจ้างมีการปรุงอาหารเสร็จเรียบร้อยแล้วจากสถานประกอบการของผู้รับจ้างเอง ผู้รับจ้างต้องปฏิบัติ ดังนี้

๔.๑ ผู้รับจ้างต้องจัดเตรียมภาชนะอุปกรณ์ครัวสำหรับใช้ในการประกอบอาหาร เช่น ถ้วย จาน ชาม ช้อน ถาดอาหาร และอื่นๆ ของผู้รับจ้างมาเอง และภาชนะที่ใส่จะต้องไม่มีส่วนประกอบของโฟม

๔.๒ การทำความสะอาดวัสดุ อุปกรณ์ เครื่องใช้ต่างๆ หลังจากนักเรียนรับประทานอาหารเสร็จแล้ว ผู้รับจ้างต้องนำกลับไปดำเนินการที่สถานประกอบการของผู้รับจ้างเอง

๔.๓ การทำความสะอาดภายในโรงอาหารและบริเวณโดยรอบโรงอาหาร ให้ผู้รับจ้างเป็นผู้ดูแลโดยมี คณะกรรมการโครงการจ้างเหมาทำอาหารกลางวันสำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจําปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๒ ร่วมกำกับ ติดตาม ด้วยทุกวัน

๔.๔ การวางถาดอาหารให้วางอย่างน้อย ๓ จุด ปิดถาดอาหารให้มิดชิด

๔.๕ อาหารที่ปรุงมาต้องสดใหม่ ถูกสุขลักษณะ ถูกหลักโภชนาการ และถูกหลักศาสนาอิสลาม

๔. ค่าจ้างและการจ่ายเงิน

โรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน กำหนดการจ่ายเงินเป็น ๑๐ งวด ตั้งแต่วันที่ ๒๙ ตุลาคม ๒๕๖๑ ถึงวันที่ ๔ ตุลาคม ๒๕๖๒ เป็นจำนวน ๒๐๐ วัน ดังนี้

งวดที่ ๑ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๑๒.๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจําเดือนตุลาคม - พฤศจิกายน ๒๕๖๑ จำนวน ๒๕ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๒ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๙ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจําเดือนธันวาคม ๒๕๖๑ จำนวน ๑๘ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๓ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๑๐.๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจําเดือนมกราคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๑ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๔ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๙.๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจําเดือนกุมภาพันธ์ ๒๕๖๒ จำนวน ๑๙ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๕ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๘.๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจําเดือนมีนาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑๗ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๖ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๗ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำเดือนพฤษภาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๑๔ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียน ชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๗ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๑๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำเดือนมิถุนายน ๒๕๖๒ จำนวน ๒๐ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียน ชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๘ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๑๐ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำเดือนกรกฎาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๐ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียน ชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๙ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๑๐.๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำเดือนสิงหาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๑ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียน ชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

งวดที่ ๑๐ เป็นเงินในอัตราร้อยละ ๑๒.๕ ของค่าจ้าง เมื่อผู้รับจ้างได้ปฏิบัติงาน จ้างเหมาทำอาหารกลางวัน สำหรับนักเรียนโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ประจำเดือนกันยายน - ตุลาคม ๒๕๖๒ จำนวน ๒๕ วัน (ทุกวันที่เปิดเรียน เปิดเรียนชดเชย เว้นวันหยุดราชการ) ถูกต้อง ครบถ้วน เรียบร้อยแล้ว

๕. ในการเบิกจ่ายเงินนั้น นับตามจำนวนนักเรียนที่ได้อาหารจริงในแต่ละวัน และนับตามวันที่มีการเปิดเรียนจริง

๖. หากผู้รับจ้างไม่ปฏิบัติตามเงื่อนไข ข้อหนึ่งข้อใดของสัญญาฉบับนี้ ผู้ว่าจ้างจะบอกเลิกสัญญาโดยทันที

๗. ผู้รับจ้างต้องจัดทำอาหารตามรายการเมนูอาหารตามที่โรงเรียนกำหนดให้ ดังนี้

รายการเมนูอาหารโรงเรียน อบจ.บ้านนาบอน ภาคเรียนที่ 2/2561
เดือนตุลาคม 2561 – มีนาคม 2562

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
จันทร์ 29 ต.ค. 61	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ใส่ต้บ ฟักเขียว เผ็ดน้อย + ผัดกะหล่ำปลีไก่สับ ใส่ต้บ + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ฟักเขียว + ทอดมันปลา + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 30 ต.ค. 61	ข้าวราดหน้าไก่ ผักกวางตุ้ง + แกงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลา) เห็ดฟาง + ผัดขิงไก่ ใส่ต้บ ข้าวโพดอ่อน + ฝรั่ง คนละครึ่งผล
พุธ 31 ต.ค. 61	ข้าวสวย + ต้มยำปลาหูสด เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ผัดไก่ใส่ต้บ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมใหญ่ + เต้าส่วน	ข้าวสวย + น้ำพริกกะปิ ปลาหูทอด ผักเคียง + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่ + เต้าส่วน
พฤหัสบดี 1 พ.ย. 61	ข้าวสวย + แกงมัสมั่นไก่ (เผ็ดน้อย) + แกงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่สับใส่เลือด ตำลึง + แดงโม คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ใส่ต้บ ฟักเขียว เลือด + ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว + มะละกอสุก คนละ 5 ชิ้น พอคำ
ศุกร์ 2 พ.ย. 61	ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว (เผ็ดน้อย) + แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ใส่ต้บ หัวผักกาด + แอปเปิ้ล คนละ 1 ผลเล็ก	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร(กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลา) เห็ดนางฟ้า + ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + กล้วยเล็บมือนาง คนละ 2 ผล
จันทร์ 5 พ.ย. 61	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ ใส่ต้บ ฟักเขียว (เผ็ดน้อย) + ผัดกะหล่ำปลีแครอท ไก่สับ + มะละกอสุก คนละ 3 ชิ้น	ข้าวหมกไก่ + แกงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ต้บ หัวผักกาด + แก้วมังกร คนละ 5 ชิ้น พอคำ
อังคาร 6 พ.ย. 61	ข้าวสวย + แกงส้มไข่ชะอม ดอกแค กุ้งสด (เผ็ดน้อย) + ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น พอคำ	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ ผักเคียง + ผัดวุ้นเส้นไก่สับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น พอคำ
พุธ 7 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลา)เห็ดฟาง (ไม่ใส่พริก) + ผัดผักบุ้งจีนไก่สับ + กล้วยเล็บมือนาง คนละ 1 ผล	กล้วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่ไก่ คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน + แกงจืดฟักเขียวไก่ ใส่ต้บ + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น พอคำ

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พฤษภาคม 8 พ.ย. 61	ข้าวผัดสามสีไก่ ใส่ไข่ + แกลงเจ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + กล้วยเล็บมือนาง 2 ผล	ข้าวสวย + แกลงเจ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง + แดงโม คนละ 4 ชิ้น พอคำ
ศุกร์ 9 พ.ย. 61	ข้าวสวย + แกลงเจ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + ผัดบวบกุ้ง + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น พอคำ	ข้าวสวย + แกลงเทโพปลาอินทรีย์เค็ม + ผัดฟักทองไก่ ใส่ไข่ + แก้วมังกร คนละ 4 ชิ้น พอคำ
จันทร์ 12 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ปลาราดพริก + ไก่ต้มขมิ้น + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาราดพริก + ไก่ต้มขมิ้น + แอปเปิ้ล คนละครึ่งผล
อังคาร 13 พ.ย. 61	ข้าวหมกไก่ + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ฟัก + รวมนมิตร	ข้าวหมกไก่ + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ฟัก + รวมนมิตร
พุธ 14 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + แอปเปิ้ล คนละ 3 ชิ้น
พฤษภาคม 15 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ
ศุกร์ 16 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + แกลงจืดวุ้นเส้นใส่เต้าหู้ขาว/ผักกาดขาว/เห็ดหูหนู + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + แกลงจืดวุ้นเส้นใส่เต้าหู้ขาว/ผักกาดขาว/ เห็ดหูหนู + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น พอคำ
จันทร์ 19 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + แกลงเลี้ยงผักรวม + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่กับถั่วฝักยาว + แกลงเลี้ยงผักรวม + แอปเปิ้ล คนละ 3 ชิ้น
อังคาร 20 พ.ย. 61	ข้าวไก่แดง + น้ำซุ๊ปไก่ฟักเขียว แครอท + แดงโม คนละ 3 ชิ้น	ข้าวไก่แดง + น้ำซุ๊ปไก่ฟักเขียว แครอท + แดงโม คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พุธ 21 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดผักทองกับไข่ + วุ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดผักทองกับไข่ + สับปะรด คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 22 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ปลาทอดต้มมัน + ไข่ตุ๋น + ตู๋โป้	ข้าวสวย + ปลาผัดพริกไทยดำใส่หอมใหญ่ + ไข่ตุ๋น + ตู๋โป้
ศุกร์ 23 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ต้มข้าวไก่ใส่เห็ดนางฟ้า + ไข่ลูกเขย + กลัวย คนละ 1 ผล	ข้าวสวย + ต้มข้าวไก่ใส่เห็ดนางฟ้า + ไข่ลูกเขย + กลัวย คนละ 1 ผล
จันทร์ 26 พ.ย. 61	ข้าวสวย + แกงจืดตำลึงไก่สับ + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ทับทิมกรอบ
อังคาร 27 พ.ย. 61	ข้าวสวย + กะเพราไก่ + แกงจืดไก่ลูกชิ้นปลาใส่ผัก + ลอดช่องใบเตย	ข้าวสวย + กะเพราไก่ + แกงจืดไก่ ลูกชิ้นปลาใส่ผัก + ลอดช่องใบเตย
พุธ 28 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ผัดถั่วแครงกะปิกุ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + กลัวยหอม คนละ 1 ผล	ข้าวสวย + ผัดถั่วแครงกะปิกุ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + กลัวยหอม คนละ 1 ผล
พฤหัสบดี 29 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้น
ศุกร์ 30 พ.ย. 61	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + ไก่ตุ๋นเห็ดหอม + แดงโม คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + ไก่ตุ๋นเห็ดหอม + แดงโม คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
จันทร์ 3 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + แกลงผัดรวมใส่ไข่ + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + แกลงผัดรวมใส่ไข่ + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น พอคำ
อังคาร 4 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + กระเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท หอมหัวใหญ่ + กระเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก
พฤหัสบดี 6 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ้ว + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + รวมมิตร	ข้าวสวย + ปลาทุตม์ส้ม + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + รวมมิตร
ศุกร์ 7 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้น ใส่ผัก (ไม่เผ็ด) + ถั่วฝักยาวผัดกะปิใส่สับ + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้น ใส่ผัก + ถั่วฝักยาวผัดกะปิใส่สับ + แอปเปิ้ล 1 ผลเล็ก
อังคาร 11 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้งใส่เห็ดนางฟ้า + ผัดผักรวมมิตรใส่ไก่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ผล	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้งใส่เห็ดนางฟ้า + ผัดผักรวมมิตรใส่ไก่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ผล
พุธ 12 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + พะโล้ไก่สับใส่ไข่ไก่ครึ่งฟอง + ผัดเห็ด 3 เกลอป น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + พะโล้ไก่สับใส่ไข่ไก่ 1 ฟอง + ผัดเห็ด 3 เกลอป น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 13 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + แกลงมันไก่ + ก๋วยเตี๋ยวเส้นมือนาง คนละ 1 ผล	ข้าวสวย + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + แกลงมันไก่ + ก๋วยเตี๋ยวเส้นมือนาง คนละ 1 ผล
ศุกร์ 14 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกลงจืดไก่สับผัดกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ต้มยำซีฟูดน้ำใส + ปลาทอด 1 ตัว + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
จันทร์ 17 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + แงงจืดเต้าหู้ไก่สับ + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + แงงจืดเต้าหู้ไก่สับ + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 18 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ไก่ทอดขมิ้น (ไก่ทอดไม่แห้ง) + แงงเลียงผักเขียวบวบไก่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ต้มข่า + ทอดมันปลา + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
พุธ 19 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ ครึ่งฟอง + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + ตูโป๊	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ 1 ฟอง + ผัดเผ็ดไก่ใส่ถั่วฝักยาว + ตูโป๊
พฤหัสบดี 20 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + แงงเลียงผักรวม + ปลาทอดขมิ้น + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + แงงส้มกุ้งใส่ดอกแค มะละกอ + ปลาทอดขมิ้น 1 ตัว + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก
ศุกร์ 21 ธ.ค. 61	ข้าวผัดธัญพืช + แงงจืดหมีสวรรค์ไก่สับ + บวดผักทอง	ข้าวผัดธัญพืช + ต้มยำน้ำใสใส่ไก่ ใสเห็ดฟางหรือเห็ดนางฟ้า + บวดผักทอง
จันทร์ 24 ธ.ค. 61	ข้าวมันไก่ทอด + แงงจืดไก่ใส่ผัก + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวมันไก่ทอด + แงงจืดไก่ใส่ผัก + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 25 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + แงงเลียงผักรวมใส่ไข่ + กลัวยน้ำว่า คนละ 1 ลูก หรือ กลัวยเล็บมือนาง คนละ 2 ลูก	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + แงงเลียงผักรวมใส่ไข่ + กลัวยน้ำว่า คนละ 1 ลูก หรือกลัวยเล็บมือนาง คนละ 2 ลูก
พุธ 26 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ผัดผักบุ้งไฟแดง + แงงจืดอกไก่ใส่ผักเขียว + เต้าส่วน	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ + แงงจืดอกไก่ใส่ผักเขียว + เต้าส่วน
พฤหัสบดี 27 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + แงงเขียวหวานไก่ใส่ลูกชิ้นปลา+มะเขือ + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + แงงเขียวหวานไก่ใส่ลูกชิ้นปลา+มะเขือ + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 28 ธ.ค. 61	ข้าวสวย + ไก่พะโล้เต้าหู้ + ผัดวุ้นเส้นไก่ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่พะโล้เต้าหู้ + ผัดวุ้นเส้นไก่ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
พุธ 2 ม.ค. 62	ข้าวสวย + แกงจืดไก่สับใส่กะหล่ำปลี วุ้นเส้น สาหร่าย + ปลาชุบแป้งทอด น้ำจิ้มบ๊วย + เฉาก๊วย	ข้าวสวย + แกงส้มปลาสับปะรด + ไข่เจียวแครอท หอมใหญ่ + เฉาก๊วย
พฤหัสบดี 3 ม.ค. 62	ข้าวผัดซีฟู้ด + น้ำชุบไก่ใส่ฟัก + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวผัดซีฟู้ด + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + แอปเปิ้ล คนละครึ่งผล
ศุกร์ 4 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่พะโล้ใส่เห็ดหอม + ไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไข่พะโล้ใส่เห็ดหอม + ไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
จันทร์ 7 ม.ค. 62	+ ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ใส่ไก่ ลูกชิ้น ผักคะน้า + แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ + วุ้นน้ำเชื่อม	+ ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ใส่ไก่ ลูกชิ้น ผักคะน้า + แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ + วุ้นน้ำเชื่อม
อังคาร 8 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทองใส่ไข่ + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + แกงเทโพปลาอินทรีเค็ม + สับปะรด คนละ 4 ชิ้น พอคำ
พุธ 9 ม.ค. 62	ข้าวมันอกไก่ไข่ต้ม ครึ่งฟอง + แกงจืดไก่ใส่ฟักเขียว + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวมันอกไก่ไข่ต้ม 1 ฟอง + แกงจืดไก่ใส่ฟักเขียว + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 10 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่ + ไก่ต้มขมิ้น + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ผู่ฉีปลา + ไก่ต้มขมิ้น + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 11 ม.ค. 62	ข้าวสวย + เต้าหู้ขาวทรงเครื่องเห็ดหอมไก่สับ + ผัดวุ้นเส้นไก่สับใส่ไข่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงส้มกุ้งมะละกอ + ผัดวุ้นเส้นไก่สับใส่ไข่ + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
จันทร์ 14 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + ก๋วยเตี๋ยวหรือก๋วยเตี๋ยวน้ำว่า คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + ก๋วยเตี๋ยวหรือก๋วยเตี๋ยวน้ำว่า คนละ 1 ลูก
อังคาร 15 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ต้มข่าไก่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ต้มข่าไก่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ลูก
พฤหัสบดี 17 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + ปลาทุตัมส้ม + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเครื่องแกง + ปลาทุตัมส้ม + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น พอคำ
ศุกร์ 18 ม.ค. 62	ข้าวไก่แดง + แกงจืดไก่สับ เต้าหู้ ลูกชิ้นปลา + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวไก่แดง + แกงจืดไก่สับ เต้าหู้ ลูกชิ้นปลา + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
จันทร์ 21 ม.ค. 62	ข้าวผัดกุ้ง + ซุปเห็ดหอมไก่สับ + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น	ข้าวผัดกุ้ง + ซุปเห็ดหอมไก่สับ + แก้วมังกร คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 22 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดผัดเปรี้ยวหวาน + แกงเลียงผักรวมไข่ + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดผัดเปรี้ยวหวาน + แกงเลียงผักรวมไข่ + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น
พุธ 23 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย (แครอท+ผักกาดขาว + ถั่วหวาน) + ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย (แครอท+ผักกาดขาว + ถั่วหวาน) + ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 24 ม.ค. 62	ข้าวสวย + พะโล้ไก่ไข่ครึ่งฟอง + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+ เห็ดฟาง+เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + พะโล้ไก่ไข่ 1 ฟอง + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+ เห็ดฟาง+เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 25 ม.ค. 62	ข้าวหมกอกไก่ + น้ำซूपไก่ใส่ฟักเขียว + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวหมกอกไก่ + น้ำซूपไก่ใส่ฟักเขียว + สับปะรด คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
จันทร์ 28 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวใส่เต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท หอมใหญ่ + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวใส่เต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
อังคาร 29 ม.ค. 62	ผัดหมีสกเกี้ยนไก่+ลูกชิ้นปลา + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ผัดหมีสกเกี้ยนไก่+ลูกชิ้นปลา + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + มะละกอ คนละ 3 ชิ้น
พุธ 30 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่สับเห็ดหอม + แกงเลี้ยงฟักเขียว/บวบ/ไข่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่สับเห็ดหอม + แกงเลี้ยงฟักเขียว/บวบ/ไข่ + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 31 ม.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขย 1 ฟอง + ผัดผักบั้งจิ้นน้ำมันหอย + เฉาก๊วยน้ำตาลแดง	ข้าวสวย + ทอดมันปลาทราย + ผัดผักบั้งจิ้นน้ำมันหอย + เฉาก๊วยน้ำตาลแดง
ศุกร์ 1 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไก่สับผัดเห็ดหอม + แกงเลี้ยงฟักเขียวบวบไข่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเครื่อง + แกงเลี้ยงฟักเขียวบวบไข่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น
จันทร์ 4 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออกไก่ทอดกระเทียม + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออกไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + แอปเปิ้ล คนละครึ่งลูก
อังคาร 5 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + น้ำพริกหย้า ผัดสด + ปลาทอด 1 ตัว + แก้วมังกร คนละ 4 ชิ้น
พุธ 6 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+ วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 7 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไก่ทอดขมิ้น (ไก่ทอดไม่แห้ง) + แกงเลี้ยงฟักเขียวบวบไก่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มข่าไก่ + ทอดมันปลา + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 8 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ ครึ่งฟอง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + ตูโป้	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ 1 ฟอง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + ตูโป้
จันทร์ 11 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ปลาทูทอดขมิ้น + แกงส้มกุ่มมะละกอ (ไม่เผ็ด) + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ปลาทูทอดขมิ้น 1 ตัว + แกงส้มกุ่มมะละกอ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก
อังคาร 12 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กึ่งไก่ลูกชิ้นปลา) เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ปลาชุบแป้งทอด น้ำมันหอย + เฉาก้วย	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กึ่งไก่ลูกชิ้นปลา) เห็ดนางฟ้า + ปลาชุบแป้งทอด น้ำมันหอย + เฉาก้วย
พุธ 13 ก.พ. 62	ข้าวมันไก่/ไข่ต้มคนละ ครึ่งฟอง + แกงจืดไก่ฟักเขียว + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวมันไก่/ไข่ต้มคนละ ครึ่งฟอง + แกงจืดไก่ฟักเขียว + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 14 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทอง + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทอง + สับปะรด คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 15 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ผัดบวบใส่ไข่ + ไก่ต้มขมิ้น + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดบวบใส่ไข่ + ไก่ต้มขมิ้น + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
จันทร์ 18 ก.พ. 62	ข้าวสวย + เต้าหู้ขาวทรงเครื่องเห็ดหอมไก่สับ + ผัดถั่วงอกน้ำมันหอย + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + น้ำพริก ปลาทูทอด ผักสด + ผัดถั่วงอกน้ำมันหอย + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
พุธ 20 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + ต้มส้มสมพรมปลาย่าง + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + ต้มส้มสมพรมปลาย่าง + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 21 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ต้มกะทิผักกาดขาว + ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย (ไก่ทอด ไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + ต้มกะทิผักกาดขาว + ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 22 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + กลัวยหอม คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + กลัวยหอม คนละครึ่งผล
จันทร์ 25 ก.พ. 62	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้นปลา + ผัดบวบใส่ไข่ + ตูโป้	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้นปลา + ผัดบวบใส่ไข่ + ตูโป้
อังคาร 26 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ้ว + ผัดถั่วฝักยาวใส่ไข่ + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ้ว + แกงส้มกุ้ง มะละกอ ดอกแค + มะละกอ คนละ 3 ชิ้น
พุธ 27 ก.พ. 62	ข้าวมันไก่ + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ผัก + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวมันไก่ + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ผัก + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
พฤหัสบดี 28 ก.พ. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + กะเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท หอมใหญ่ + กะเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก
ศุกร์ 1 มี.ค. 62	ข้าวผัดซีฟู้ด + ซุ๊ปเห็ดหอมไก่สับ + แต้งโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวผัดซีฟู้ด + ซุ๊ปเห็ดหอมไก่สับ + แต้งโม คนละ 4 ชิ้น
จันทร์ 4 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + ผัดเห็ดหอมไก่สับ + รวมมิตร	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + ผัดเห็ดหอมไก่สับ + รวมมิตร
อังคาร 5 มี.ค. 62	ข้าวสวย + แกงเลียงผักรวม + กระเพราไก่ + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงเลียงผักรวม + กระเพราไก่ + แอปเปิ้ล คนละ 3 ชิ้น
พุธ 6 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขย ครึ่งฟอง + ปลาราดพริก + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขย 1 ฟอง + ปลาราดพริก + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พฤษภาคม 7 มี.ค. 62	ข้าวสวย + แกงกะทิไก่สับใส่มะเขือ + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงกะทิไก่สับใส่มะเขือ + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 8 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + กลัวยหอม คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + กลัวยหอมหรือกลัวยน้ำว่า คนละ 1 ลูก
จันทร์ 11 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + น้ำพริกกุ้งสด ผัดสด + ปลาพุดทอด 1 ตัว + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
อังคาร 12 มี.ค. 62	ข้าวหมกอกไก่ + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวหมกอกไก่ + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + สับปะรด คนละ 3 ชิ้น
พุธ 13 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว + บวดฟักทอง	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ + ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว + บวดฟักทอง
พฤษภาคม 14 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทองกับไข่ + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทองกับไข่ + แก้วมังกร คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 15 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ ครึ่งฟอง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + แอปเปิ้ล คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ 1 ฟอง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + แอปเปิ้ล คนละ 1 ผลเล็ก
จันทร์ 18 มี.ค. 62	ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว (เผ็ดน้อย) + ปลาทอดขมิ้น + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + ปลาทอดขมิ้น + ทับทิมกรอบ
อังคาร 19 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + ต้มส้มผักรวมปลาอย่าง + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + ต้มส้มผักรวมปลาอย่าง + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พุธ 20 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดเห็ดรวมใส่ไก่ + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดเห็ดรวมใส่ไก่ + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 21 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ๊ว + ถั่วฝักยาวผัดกะปิไก่สับ + รวมมิตร	ข้าวสวย + ลาบไก่/ผักสด + แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ+วุ้นเส้น+สาหร่าย + รวมมิตร
ศุกร์ 22 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่กับถั่วฝักยาว + ปลาทอด + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
จันทร์ 25 มี.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไก่สับ + มะม่วงมัน คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ + แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไก่สับ + มะม่วงมัน คนละครึ่งผล
คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สำหรับ)		

หมายเหตุ : ปลาที่ใช้ไม่ใช่ปลาгимส์ และปลาตอลลี

รายการเมนูอาหารโรงเรียนอบจ.บ้านนาบอน ภาคเรียนที่ 1/2562
เดือนพฤษภาคม 2562 – ตุลาคม 2562

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
จันทร์ 13 พ.ค. 62	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ใส่ตับ ฟักเขียว เผ็ดน้อย + ผัดกะหล่ำปลีไก่สับ ใส่ตับ + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ฟักเขียว + ทอดมันกุ้ง + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 14 พ.ค. 62	ข้าวราดหน้าไก่ ผักกวางตุ้ง + แกลงจืดไข่น้ำ ตำลึง แครอท + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลา) เห็ดฟาง + ผัดขิงไก่ ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน + ฝรั่ง คนละครึ่งผล
พุธ 15 พ.ค. 62	ข้าวสวย + ต้มยำปลาทูสด เห็ดนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ผัดไก่ใส่ตับ ข้าวโพดอ่อน เห็ดหูหนู หอมใหญ่ + เต้าหู้	ข้าวสวย + น้ำพริกกะปิ ปลาทูทอด ผักเคียง + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่ + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 16 พ.ค. 62	ข้าวสวย + แกลงมันไก่ (เผ็ดน้อย) + แกลงจืดเต้าหู้ไข่ ไก่สับใส่เลือด ตำลึง + มะม่วงแก้ว คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ใส่ตับ ฟักเขียว เลือด + ไก่ต้มขมิ้นใส่ฟักเขียว + มะม่วงแก้วสุก คนละครึ่งผล
ศุกร์ 17 พ.ค. 62	ข้าวสวย + แกลงผัดกะทิไก่ ฟักเขียว (เผ็ดน้อย) + แกลงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด + แอปเปิ้ล คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร(กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลา) เห็ดนางฟ้า + ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + แอปเปิ้ล คนละ 1 ผลเล็ก
อังคาร 21 พ.ค. 62	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ ใส่ตับ ฟักเขียว (เผ็ดน้อย) + ผัดกะหล่ำปลีแครอท ไก่สับ + มะละกอสุก คนละ 3 ชิ้น	ข้าวหมกไก่ + แกลงจืดเต้าหู้ขาว ไก่ ใส่ตับ หัวผักกาด + แก้วมังกร 6 ชิ้นพอคำ
พุธ 22 พ.ค. 62	ข้าวสวย + แกลงส้มไข่ชะอม ดอกแค กุ้งสด (เผ็ดน้อย) + ไข่เจียวทรงเครื่องไก่สับ มะเขือเทศ หอมใหญ่ + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น พอคำ	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ ผักเคียง + ผัดวุ้นเส้นไก่สับ กะหล่ำปลี แครอท มะเขือเทศ + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น พอคำ
พฤหัสบดี 23 พ.ค. 62	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กุ้ง ไก่ ลูกชิ้นปลา) เห็ดฟาง (ไม่ใส่พริก) + ผัดผักบุ้งจีนไก่สับ + มะม่วงแก้วสุก คนละ 1/4 ผล	ก๋วยเตี๋ยวราดหน้าเส้นใหญ่ไก่ คะน้า แครอท ข้าวโพดอ่อน + แกลงจืดฟักเขียวไก่ ใส่ตับ + มะม่วงแก้วสุก คนละครึ่งผล

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 24 พ.ค. 62	ข้าวผัดสามสีไก่ ใส่ไข่ + แกลงเจ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + แดงโม คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + แกลงเจ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + ไก่ทอดกระเทียม ผักเคียง + แดงโม คนละ 4 ชิ้น พอคำ
จันทร์ 27 พ.ค. 62	ข้าวสวย + แกลงเจ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + ผัดบวบกุ้ง + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้นพอคำ	ข้าวสวย + แกลงเทโพปลาอินทรีย์เค็ม + ผัดฟักทองไก่ ใส่ไข่ + แก้วมังกร คนละ 4 ชิ้น พอคำ
อังคาร 28 พ.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาราดพริก + ไก่ต้มขมิ้น + แอปเปิ้ล คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ปลาราดพริก + ไก่ต้มขมิ้น + แอปเปิ้ล คนละ 1 ผลเล็ก
พุธ 29 พ.ค. 62	ข้าวหมกไก่ + น้ำซूपไก่ใส่ฟัก + รววมิตร	ข้าวหมกไก่ + น้ำซूपไก่ใส่ฟัก + รววมิตร
พฤหัสบดี 30 พ.ค. 62	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + มะม่วงมัน คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + มะม่วงมัน คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 31 พ.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออกไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออกไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ
จันทร์ 3 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + แกลงจืดวุ้นเส้นใส่เต้าหู้ขาว/ผักกาดขาว/ เห็ดหูหนู + มะละกอก คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + แกลงจืดวุ้นเส้นใส่เต้าหู้ขาว/ผักกาดขาว/ เห็ดหูหนู + มะละกอก คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 4 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + แกลงเลียงผักรวม + แก้วมังกร คนละ 3 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่กับถั่วฝักยาว + แกลงเลียงผักรวม + แก้วมังกร คนละ 4 ชิ้น
พุธ 5 มิ.ย. 62	ข้าวไก่แดง + น้ำซूपไก่ฟักเขียว แครอท + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวไก่แดง + น้ำซूपไก่ฟักเขียว แครอท + แดงโม คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พฤหัสบดี 6 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดผักทองกับไข่ + วุ้นดำ	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดผักทองกับไข่ + วุ้นดำ
ศุกร์ 7 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดขมิ้น + ไข่ตุ๋น + ตู๋โบ้	ข้าวสวย + ปลาผัดพริกไทยดำใส่หอมใหญ่ + ไข่ตุ๋น + ตู๋โบ้
จันทร์ 10 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ต้มข้าไก่ใส่เห็ดนางฟ้า + ไข่ลูกเขย + กล้วย คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ต้มข้าไก่ใส่เห็ดนางฟ้า + ไข่ลูกเขย + กล้วย คนละ 1 ผล
อังคาร 11 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + แกงจืดตำลึงไก่สับ + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+ เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานลูกชิ้นปลา + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ทับทิมกรอบ
พุธ 12 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + กะเพราไก่ + แกงจืดไก่ลูกชิ้นปลาใส่ผัก + ลอดช่องใบเตย	ข้าวสวย + กะเพราไก่ + แกงจืดไก่ ลูกชิ้นปลาใส่ผัก + ลอดช่องใบเตย
พฤหัสบดี 13 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + กล้วยหอม คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + กล้วยหอม คนละ 1 ลูก
ศุกร์ 14 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 4 ชิ้น
จันทร์ 17 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + ไก่ตุ๋นเห็ดหอม + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + ไก่ตุ๋นเห็ดหอม + แดงโม คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
อังคาร 18 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่ผัดพริก + แกลงเลียงผักรวมใส่ไข่ + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไข่ผัดพริก + แกลงเลียงผักรวมใส่ไข่ + มะละกอ คนละ 3 ชิ้น
พุธ 19 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + กระเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท หอมหัวใหญ่ + กระเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก
พฤหัสบดี 20 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ๊ว + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + รวมมิตร	ข้าวสวย + ปลาทอดต้มส้ม + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + รวมมิตร
ศุกร์ 21 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้น ใส่ผัก (ไม่เผ็ด) + ถั่วฝักยาวผัดกะปิใส่ถั่ว + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกลงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้น ใส่ผัก + ถั่วฝักยาวผัดกะปิใส่ถั่ว + แอปเปิ้ล คนละ 3 ชิ้น
จันทร์ 24 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้งใส่เห็ดนางฟ้า + ผัดผักรวมมิตรใส่ไก่ + กลัวยหอม คนละครึ่งผล	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้งใส่เห็ดนางฟ้า + ผัดผักรวมมิตรใส่ไก่ + กลัวยหอม คนละ 1 ลูก
อังคาร 25 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + พะโล้ไก่สับใส่ไข่ไก่ครึ่งฟอง + ผัดเห็ด 3 กลอด น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + พะโล้ไก่สับใส่ไข่ไก่ 1 ฟอง + ผัดเห็ด 3 กลอด น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
พุธ 26 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + แกลงมีสมันไก่ + มะละกอ คนละ 1 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + แกลงมีสมันไก่ + มะละกอ คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 27 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกลงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ต้มยำซีฟู้ดน้ำใส + ปลาทอด 1 ตัว + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 28 มิ.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + แงงจืดเต้าหู้ไก่สับ + ฟักทองแกงบวด	ข้าวสวย + ปลาผัดเปรี้ยวหวาน + แงงจืดเต้าหู้ไก่สับ + ฟักทองแกงบวด
จันทร์ 1 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่ทอดขมิ้น (ไก่ทอดไม่แห้ง) + แงงเลียงฟักเขียวบวบไก่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ต้มข่า + ทอดมันปลา + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
อังคาร 2 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ ครึ่งฟอง + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + ตู๋ใบ้	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ 1 ฟอง + ผัดเผ็ดไก่ใส่ถั่วฝักยาว + ตู๋ใบ้
พุธ 3 ก.ค. 62	ข้าวสวย + แงงเลียงผักรวม + ปลาทอดขมิ้น + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แงงส้มกุ้งใส่ดอกแค มะละกอ + ปลาทอดขมิ้น 1 ตัว + สับปะรด คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 4 ก.ค. 62	ข้าวผัดธัญพืช + แงงจืดหมูสับไก่สับ + บวดฟักทอง	ข้าวผัดธัญพืช + ต้มยำน้ำใสใส่ไก่ ใสเห็ดฟางหรือเห็ดนางฟ้า + บวดฟักทอง
ศุกร์ 5 ก.ค. 62	ข้าวมันไก่ทอด + แงงจืดไก่ใส่ฟัก + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวมันไก่ทอด + แงงจืดไก่ใส่ฟัก + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
จันทร์ 8 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + แงงเลียงผักรวมใส่ไข่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ลูก หรือก๋วยเตี๋ยวลี้นมือง คนละ 2 ลูก	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + แงงเลียงผักรวมใส่ไข่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ลูก หรือก๋วยเตี๋ยวลี้นมือง คนละ 2 ลูก
อังคาร 9 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดผักบุ้งไฟแดง + แงงจืดอกไก่ใส่ฟักเขียว + เต้าส่วน	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ + แงงจืดอกไก่ใส่ฟักเขียว + เต้าส่วน
พุธ 10 ก.ค. 62	ข้าวสวย + แงงเขียวหวานไก่ใส่ลูกชิ้นปลา+มะเขือ + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + แงงเขียวหวานไก่ใส่ลูกชิ้นปลา+มะเขือ + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไก่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พฤษภาคม 11 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่พะโล้เต้าหู้ + ผัดวุ้นเส้นไก่ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่พะโล้เต้าหู้ + ผัดวุ้นเส้นไก่ ใส่ไข่ กะหล่ำปลี + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 12 ก.ค. 62	ข้าวสวย + แกงจืดไก่สับใส่กะหล่ำปลี วุ้นเส้น สาหร่าย + ปลาชุบแป้งทอด น้ำจิ้มบ๊วย + เฉาก๊วย	ข้าวสวย + แกงส้มปลาสับประรด + ไข่เจียวแครอท หอมใหญ่ + เฉาก๊วย
จันทร์ 15 ก.ค. 62	ข้าวผัดซีฟู้ด + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ฟัก + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวผัดซีฟู้ด + ต้มยำไก่ใส่เห็ด + แอปเปิ้ล คนละครึ่งผล
พฤษภาคม 18 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่พะโล้ใส่เห็ดหอม + ไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไข่พะโล้ใส่เห็ดหอม + ไก่ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
ศุกร์ 19 ก.ค. 62	+ ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ใส่ไก่ ลูกชิ้น ผักคะน้า + แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ + วุ้นน้ำเชื่อม	+ ก๋วยเตี๋ยวผัดซีอิ้ว ใส่ไก่ ลูกชิ้น ผักคะน้า + แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ + วุ้นน้ำเชื่อม
จันทร์ 22 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทองใส่ไข่ + สับประรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + แกงเทโพปลาอินทรีเค็ม + สับประรด คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 23 ก.ค. 62	ข้าวมันอกไก่ไข่ต้ม ครึ่งฟอง + แกงจืดไก่ใส่ฟักเขียว + มะละกอบ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวมันอกไก่ไข่ต้ม 1 ฟอง + แกงจืดไก่ใส่ฟักเขียว + มะละกอบ คนละ 4 ชิ้น
พุธ 24 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดกะหล่ำปลีใส่ไข่ + ไก่ต้มขมิ้น + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ฉู่ฉี่ปลา + ไก่ต้มขมิ้น + แดงโม คนละ 3 ชิ้น
พฤษภาคม 25 ก.ค. 62	ข้าวสวย + เต้าหู้ขาวทรงเครื่องเห็ดหอมไก่สับ + ผัดวุ้นเส้นไก่สับใส่ไข่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงส้มกุ้งมะละกอบ + ผัดวุ้นเส้นไก่สับใส่ไข่ + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 26 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + ก๋วยเตี๋ยวหรือก๋วยเตี๋ยวน้ำว่า คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + ก๋วยเตี๋ยวหรือก๋วยเตี๋ยวน้ำว่า คนละ 1 ลูก
อังคาร 30 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ต้มข่าไก่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิกุ้งแห้ง + ต้มข่าไก่ + ก๋วยเตี๋ยว คนละ 1 ลูก
พุธ 31 ก.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + ปลาทุตัมส้ม + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเครื่องแกง + ปลาทุตัมส้ม + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น
พฤหัสบดี 1 ส.ค. 62	ข้าวไก่แดง + แกงจืดไก่สับ เต้าหู้ ลูกชิ้นปลา + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวไก่แดง + แกงจืดไก่สับ เต้าหู้ ลูกชิ้นปลา + แดงโม คนละ 4 ชิ้น
ศุกร์ 2 ส.ค. 62	ข้าวผัดกุ้ง + ซุปเห็ดหอมไก่สับ + เต้าส่วน	ข้าวผัดกุ้ง + ซุปเห็ดหอมไก่สับ + เต้าส่วน
จันทร์ 5 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดผัดเปรี้ยวหวาน + แกงเลียงผักรวมไข่ + มะละกอลูก คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดผัดเปรี้ยวหวาน + แกงเลียงผักรวมไข่ + มะละกอลูก คนละ 4 ชิ้น
อังคาร 6 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย (แครอท + ผักกาดขาว + ถั่วหวาน) + ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย (แครอท + ผักกาดขาว + ถั่วหวาน) + ต้มยำไก่ใส่เห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + แดงโม คนละ 2 ชิ้น
พุธ 7 ส.ค. 62	ข้าวสวย + พะโล้ไก่ไข่ครึ่งฟอง + ผัดเห็ด 3 กลีบ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + พะโล้ไก่ไข่ 1 ฟอง + ผัดเห็ด 3 กลีบ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
พฤหัสบดี 8 ส.ค. 62	ข้าวหมกอกไก่ (ไม่ใช่ไก่ทอด) + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวหมกอกไก่ (ไม่ใช่ไก่ทอด) + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + สับปะรด คนละ 4 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 9 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวใส่เต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท หอมใหญ่ + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวใส่เต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
อังคาร 13 ส.ค. 62	ผัดหมีสกเกี้ยนไก่+ลูกชิ้นปลา + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + มะละกอบด คนละ 2 ชิ้น	ผัดหมีสกเกี้ยนไก่+ลูกชิ้นปลา + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + มะละกอบด คนละ 4 ชิ้น
พุธ 14 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่สับเห็ดหอม + แกงเลียงผักเขียว/บวบ/ไข่ + มังคุด คนละ 2 ผล	ข้าวสวย + ไก่สับเห็ดหอม + แกงเลียงผักเขียว/บวบ/ไข่ + มังคุด คนละ 3 ผล
พฤหัสบดี 15 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขย 1 ฟอง + ผัดผักบั้งจิ้นน้ำมันหอย + เฉาก๊วยน้ำตาลแดง	ข้าวสวย + ทอดมันปลาทราย + ผัดผักบั้งจิ้นน้ำมันหอย + เฉาก๊วยน้ำตาลแดง
ศุกร์ 16 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่สับผัดเห็ดหอม + แกงเลียงผักเขียวบวบไข่ + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเครื่อง + แกงเลียงผักเขียวบวบไข่ + ฝรั่ง คนละ 4 ชิ้น
จันทร์ 19 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออโต้ทอดกระเทียม + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาต้มขมิ้น + ออโต้ทอดกระเทียม (ไก่ทอดไม่แห้ง) + แอปเปิ้ล คนละครึ่งลูก
อังคาร 20 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + น้ำพริกหย้า ผัดสด + ปลาทอด 1 ตัว + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
พุธ 21 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + แกงจืดไก่สับใส่ผักกาดขาว+เต้าหู้+วุ้นเส้น + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 22 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไก่ทอดขมิ้น (ไก่ทอดไม่แห้ง) + แกงเลียงผักเขียวบวบไก่ + เงาะ คนละ 2 ผล	ข้าวสวย + ต้มข่าไก่ + ทอดมันปลา + เงาะ คนละ 3 ผล

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
ศุกร์ 23 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ ครึ่งฟอง + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + ตูโป้	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ 1 ฟอง + ผัดผักบุ้งน้ำมันหอย + ตูโป้
จันทร์ 26 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทูทอดขม้น + แกงส้มกุ้งมะละกอ (ไม่เผ็ด) + เงาะ คนละ 2 ผล	ข้าวสวย + ปลาทูทอดขม้น 1 ตัว + แกงส้มกุ้งมะละกอ + เงาะ คนละ 4 ผล
อังคาร 27 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กุ้งไก่ลูกชิ้นปลา) เห็นนางฟ้า (ไม่ใส่พริก) + ปลาชุบแป้งทอด น้ำจิ้มบ๊วย + เฉาก้วย	ข้าวสวย + ต้มยำรวมมิตร (กุ้งไก่ลูกชิ้นปลา) เห็นนางฟ้า + ปลาชุบแป้งทอด น้ำจิ้มบ๊วย + เฉาก้วย
พุธ 28 ส.ค. 62	ข้าวมันไก่/ไข่ต้มคนละ ครึ่งฟอง + แกงจืดไก่ฟักเขียว + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวมันไก่/ไข่ต้มคนละ ครึ่งฟอง + แกงจืดไก่ฟักเขียว + มะละกอ คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 29 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทอง + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทอง + สับปะรด คนละ 3 ชิ้น
ศุกร์ 30 ส.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดบวบใส่ไข่ + ไก่ต้มขม้น + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ผัดบวบใส่ไข่ + ไก่ต้มขม้น + แดงโม คนละ 3 ชิ้น
จันทร์ 2 ก.ย. 62	ข้าวสวย + เต้าหู้ขาวทรงเครื่องเห็นหอมไก่สับ + ผัดถั่วงอกไก่สับน้ำมันหอย + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + น้ำพริก ปลาทูทอด ผักสด + ผัดถั่วงอกไก่สับน้ำมันหอย + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
อังคาร 3 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + ต้มส้มสมพรมปลาอย่าง + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดเม็ดมะม่วง + ต้มส้มสมพรมปลาอย่าง + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้น
พุธ 4 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ต้มกะทิผักกาดขาว + ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + ต้มกะทิผักกาดขาว + ไก่ทอดกระเทียมพริกไทย (ไก่ทอดไม่แห้ง) + ทับทิมกรอบ

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พฤษภาคม 5 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + ก๋วยหอม คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ผัดถั่วแขกกะปิ้งแห้ง + ปลาต้มขมิ้น + ก๋วยหอม คนละ 1 ลูก
ศุกร์ 6 ก.ย. 62	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้นปลา + ผัดบวบใส่ไข่ + ตูโป้	ข้าวสวย + แกงเขียวหวานไก่ ลูกชิ้นปลา + ผัดบวบใส่ไข่ + ตูโป้
จันทร์ 9 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ้ว + ผัดถั่วฝักยาวใส่ไข่ + มะละกอ คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ้ว + แกงส้มกุ้ง มะละกอ ดอกแค + มะละกอ คนละ 3 ชิ้น
อังคาร 10 ก.ย. 62	ข้าวมันไก่ + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ผัก + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวมันไก่ + น้ำซุ๊ปไก่ใส่ผัก + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
พุธ 11 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + กะเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท หอมใหญ่ + กะเพราไก่ + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก
พฤษภาคม 12 ก.ย. 62	ข้าวผัดซีฟู้ด + ซุ๊ปเห็ดหอมไก่สับ + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวผัดซีฟู้ด + ซุ๊ปเห็ดหอมไก่สับ + แดงโม คนละ 3 ชิ้น
ศุกร์ 13 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + ผัดเห็ดหอมไก่สับ + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ไก่ผัดพริก + ผัดเห็ดหอมไก่สับ + แดงโม คนละ 2 ชิ้น
จันทร์ 16 ก.ย. 62	ข้าวสวย + แกงเลียงผักรวม + กระเพราไก่ + แอปเปิ้ล คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงเลียงผักรวม + กระเพราไก่ + แอปเปิ้ล คนละ 3 ชิ้น
อังคาร 17 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขย ครึ่งฟอง + ปลาราดพริก + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขย 1 ฟอง + ปลาราดพริก + ส้มเขียวหวาน คนละ 1 ลูก

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
พุธ 18 ก.ย. 62	ข้าวสวย + แกงกะทิไก่สับใส่มะเขือ + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู + เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + แกงกะทิไก่สับใส่มะเขือ + ผัดเห็ด 3 กลอ น้ำมันหอย (เห็ดหูหนู+เห็ดฟาง + เห็ดเข็มทอง) + ฝรั่ง คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 19 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + กลัวยหอมหรือกลัวยน้ำว่า คนละ 1 ลูก	ข้าวสวย + ผัดผักรวมน้ำมันหอย + ต้มยำปลาเห็ดนางฟ้าหรือเห็ดฟาง + กลัวยหอมหรือกลัวยน้ำว่า คนละ 1 ลูก
ศุกร์ 20 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + น้ำพริกกุ้งสด ผัดสด + ปลาทอด 1 ตัว + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
จันทร์ 23 ก.ย. 62	ข้าวหมกอกไก่ + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวหมกอกไก่ + น้ำซุบไก่ใส่ผักเขียว + สับปะรด คนละ 3 ชิ้น
อังคาร 24 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว + บวดฟักทอง	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ + ต้มจืดวุ้นเส้นผักกาดขาว + บวดฟักทอง
พุธ 25 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทองกับไข่ + สับปะรด คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ปลาทอดเต้าเจี้ยว + ผัดฟักทองกับไข่ + สับปะรด คนละ 3 ชิ้น
พฤหัสบดี 26 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ ครึ่งฟอง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ไข่ลูกเขยคนละ 1 ฟอง + ผัดผักบุงน้ำมันหอย + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
ศุกร์ 27 ก.ย. 62	ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว (เผ็ดน้อย) + ปลาทอดขมิ้น + ทับทิมกรอบ	ข้าวสวย + แกงเผ็ดกะทิไก่ ฟักเขียว + ปลาทอดขมิ้น + ทับทิมกรอบ
จันทร์ 30 ก.ย. 62	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + ต้มส้มผักรวมปลาอย่าง + แคนตาลูป คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ทอดมันปลา + ต้มส้มผักรวมปลาอย่าง + แคนตาลูป คนละ 3 ชิ้น

วันที่	ระดับปฐมวัย	ระดับประถมศึกษา
อังคาร 1 ต.ค. 62	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดเห็ดรวมใส่ไก่ + แดงโม คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + ต้มยำกุ้ง ใส่เห็ดฟาง + ผัดเห็ดรวมใส่ไก่ + แดงโม คนละ 3 ชิ้น
พุธ 2 ต.ค. 62	ข้าวสวย + ปลาทอดซีอิ๊ว + ถั่วฝักยาวผัดกะปิไก่สับ + รวมมิตร	ข้าวสวย + ลาบไก่/ผักสด + แกงจืดเต้าหู้ไก่สับ+วุ้นเส้น+สาหร่าย + รวมมิตร
พฤหัสบดี 3 ต.ค. 62	ข้าวสวย + ไข่เจียวแครอท + แกงจืดไก่สับผักกาดขาวเต้าหู้ไข่ + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล	ข้าวสวย + ผัดเผ็ดไก่กับถั่วฝักยาว + ปลาทอด + ถั่วเขียวต้มน้ำตาล
ศุกร์ 4 ต.ค. 62	ข้าวสวย + ผัดไก่หวาน + แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไก่สับ + มะม่วงสุก คนละ 2 ชิ้น	ข้าวสวย + คั่วกลิ้งไก่ + แกงจืดผักกาดขาวเต้าหู้ไก่สับ + มะม่วงสุก คนละ 3 ชิ้น
คะแนนเฉลี่ย (1 คน/1 สำหรับ)		

หมายเหตุ : ปลาที่ใช้ไม่ใช่ปลาгимส์ และปลาตอลลี