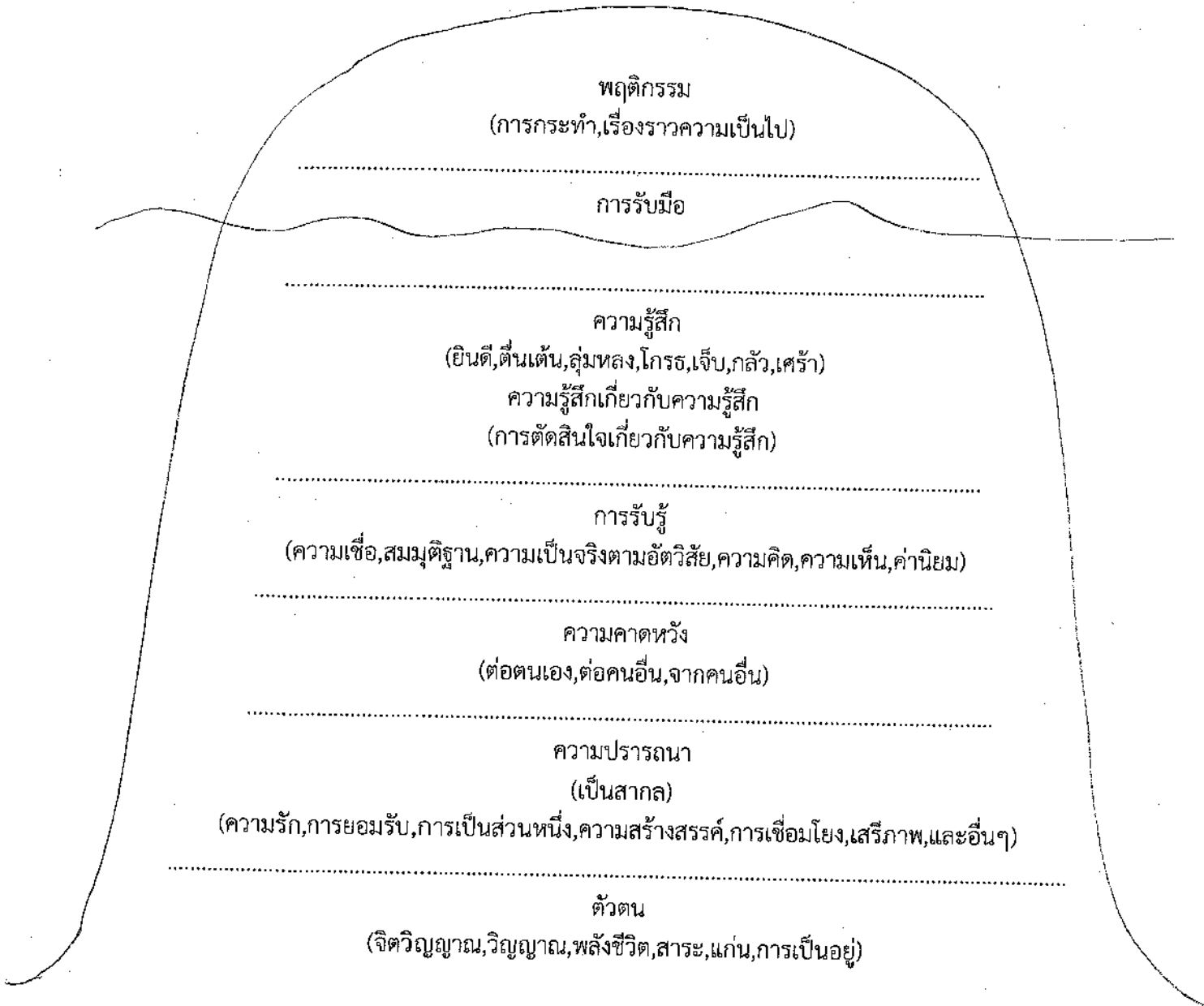


รายงานผลการเข้ารับการฝึกอบรมเชิงปฏิบัติการให้การปรึกษารายบุคคล Satir model
วันที่ ๒๒-๒๕ สิงหาคม ๒๕๕๙
โดยสมาคมแพทย์โรคติดต่อทางเพศสัมพันธ์แห่งประเทศไทย
ณ โรงแรมเอสดี อเวนิว กรุงเทพมหานคร

การเข้าสู่ส่วนของจิตใจรู้จักกับตัวตนที่แท้จริงและความปรารถนาลึกๆในใจ
อุปลักษณ์ภูเขาน้ำแข็งของบุคคล (personal iceberg metaphor)



การเข้าสู่ส่วนของจิตใจ โดยใช้อุปลักษณ์ภูเขาน้ำแข็งเป็นเครื่องมือกำหนดแนวทางในการสำรวจ
ผลกระทบต่อเหตุการณ์ที่เกิดในใจที่ซ่อนอยู่ ได้แก่ ความรู้สึก ความรู้สึกต่อความรู้สึก ความคิด ความเชื่อ ความ
คาดหวัง ความปรารถนาลึกๆในใจ การเข้าถึงตัวตน

การบำบัดเพื่อให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในใจ

กระบวนการเปลี่ยนแปลงในใจ เริ่มจากเมื่อสถานะในใจเดิมที่สมดุลงตัว มีสิ่งแปลกปลอมเข้ามา สร้างความขัดแย้ง เกิดความปั่นป่วนสับสนในใจขึ้น เมื่อได้เชื่อมโยงกับพลังและศักยภาพภายในใจ ส่งเสริมให้มีการตัดสินใจใหม่ไปในทางบวก เกิดการเปลี่ยนแปลงกลายเป็นสถานะใหม่ภายในใจที่สมดุลงตัว มากกว่า ไปในทางที่จิตใจแข็งแรงเติบโตขึ้นมากกว่า

เป้าหมายหลัก ๔ ประการ

๑. เอื้อให้ตระหนักในคุณค่าแห่งตน
๒. สร้างทางเลือกเองได้
๓. รับผิดชอบกับใจตนเอง
๔. เกิดความสอดคล้องกลมกลืนในใจ

องค์ประกอบจำเป็นให้เกิดการเปลี่ยนแปลงในใจ ๕ ประการ

๑. การใช้ใจผู้บำบัดที่อยู่กับปัจจุบันอย่างแท้จริง
๒. ส่งมอบความรัก ความใส่ใจ การยอมรับให้แก่ผู้รับการบำบัด
๓. การเน้นประสบการณ์ที่เกิดในใจของผู้รับการบำบัด ทั้งระบบภายในใจและระบบที่มีปฏิสัมพันธ์กับผู้อื่น
๔. กระบวนการบำบัดมุ่งไปในเชิงบวก
๕. การบำบัดจดจ่อที่การเปลี่ยนแปลงในใจของผู้รับบำบัด

กระบวนการบำบัดในแนวทางเพียร์ ๑๐ ขั้นตอน

๑. เตรียมใจ
๒. ผู้บำบัดเชื่อมต่อกับใจผู้รับบำบัด
๓. รับฟังปัญหา
๔. สำรวจใจ
๕. กำหนดเป้าหมาย
๖. ประเมินความมุ่งมั่น
๗. สร้างการเปลี่ยนแปลง
๘. สำรวจใจที่เปลี่ยนแปลง
๙. ให้การบ้าน
๑๐. ยุติบริการ

สำหรับรายละเอียดอื่นๆ หากส่วนราชการใดสนใจติดต่อขอคู่มือและถ่ายสำเนาได้ที่ฝ่ายวิชาการ แผนงาน และการประเมินผล กองสาธารณสุข องค์การบริหารส่วนจังหวัดภูเก็ต